

PROGRAMMA DEL 9 CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON

| | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| CCT ULTRAMARATHON 53K 2380D+ | PARTENZA ORE 08,00 |
| CCT 34K 1600 D+ | PARTENZA ORE 08,15 |
| ZUCCONE TRAIL 20 km 1100 D+ | PARTENZA ORE 09,30 |
| SHORT TRAIL DI 12 km 500 D+ | PARTENZA ORE 09,45 |
| WALK TRAIL NON COMPETITIVO: | |
| Panoramica di 12 km 450 d+ | PARTENZA ORE 09,50 |
| “6 CON NOI?” DI 7 km 250 D+ | PARTENZA ORE 10.00 |

BRIEFING 10 MINUTI PRIMA DELLE VARIE PARTENZE

LE INFO DETTAGLIATE SONO DISPONIBILI NEL SITO: www.spiritotarsognotrail.com

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

Possono partecipare alla gara gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per l'atletica leggera valido alla data della manifestazione.

La gara è inserita nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2023.

ISCRIZIONI ON LINE O CARTACEO entro il 17 maggio 2023

1) **Tramite il modulo google on line** su www.spiritotarsognotrail.com (TASTO ISCRIZIONI ON LINE) entro mercoledì 17 maggio 2023 allegando il certificato medico, contabile del pagamento

2) **via mail a spiritotarsogno@libero.it** (se verrà ripristinato il servizio di libero) **via mail a spiritotarsogno@gmail.com** inviando entro il 17 maggio 2023 la scheda iscrizione scaricabile dal sito www.spiritotarsognotrail.com al tasto ISCRIZIONI VIA MAIL oppure scaricabile al seguente link

<https://acrobat.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:789880cb-4b12-393f-b468-1504fc92d699>

+ copia del bonifico bancario e copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità

3) **sul sito IRUNNING** CERCANDO UNA DELLE 4 GARE DEL CENTO CROCI TRAIL tramite bonifico bancario link [Cento Croci Trail \(irunning.it\)](http://Cento Croci Trail (irunning.it))

NESSUNA ISCRIZIONE IN LOCO IL GIORNO DELLA GARA

PAGAMENTO Lo scaglione di pagamento si intende riferito alla data di pagamento e non alla data di iscrizione.

1) **tramite bonifico bancario** intestato a “ASD SPIRITO TARSOGNO IBAN IT 31T 06230 65620 0000 35707387” specificando nella causale NOME COGNOME ATLETA 9° CCTRAIL percorso scelto (short trail / Zuccone 20k / cct34k / cct ultramarathon).

2) **tramite carte di credito** utilizzando appositi link nel sito www.spiritotarsognotrail.com

Primo scaglione pagamenti a prezzo agevolato scade il 31/01/2023
secondo scaglione dal 01/02/2023 al 31/03/2023
terzo ed ultimo scaglione entro mercoledì 17 maggio 2023

PREZZI 9° CCT 2022:

il prezzo comprende iscrizione+assicurazione+pacco gara+pranzo completo+docce ricovero borsoni cronometraggi con chip sul pettorale, servizio fotografico scaricabile dai nostri social facebook e intagram Spirito Tarsogno – Cento croci trail:

tre scaglioni di pagamento

| | entro il 31/01/22 | entro il 31/03/22 | entro mercoledì 17/05/22 chiusura iscrizioni |
|---|-------------------|-------------------|---|
| listino prezzi 9 cento croci trail ultramarathon comprende pranzo completo | | | |
| SHORT TRAIL 12K | € 19,00 | € 23,00 | € 25,00 |
| ZUCCONE TRAIL 20K | € 25,00 | € 32,00 | € 37,00 |
| CENTO CROCI TRAIL 34K | € 37,00 | € 45,00 | € 49,00 |
| CENTO CROCI TRAIL ULTRAMARATHON | € 52,00 | € 60,00 | € 69,00 |
| trail walk non compet.: Panoramica e “6 CON NOI?” | € 15,00 | € 15,00 | € 15,00 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

In caso di **maltempo**, per motivi di sicurezza, le gare potrebbero essere svolte su percorsi alternativi o annullate. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Nessun pettorale sarà inviato per posta.

Durante la gara **il pettorale** dovrà essere visibile in avanti lungo tutto il percorso ed esibito al personale per il check passaggio. In caso di abbandono gara o di non

partenza, è obbligo consegnare il pettorale con relativo chip ai giudici all'arrivo o allo staff sul percorso.

Nessun cambio di pettorale sarà possibile fare nella giornata dell'evento .

Servizio scope: le moto e bici seguiranno i percorsi seguendo l'ultimo concorrente a distanza.

LE PREMIAZIONI IN ORDINE:

Dalle ore 11,45 premiazione SHORT TRAIL

dalle ore 13,00 premiazione ZUCCONE TRAIL 20K

dalle ore 14,30 premiazione CCTRAIL 34K

dalle ore 15,00 premiazione CCT ULTRAMARATHON

CATEGORIE PREMIAZIONI

per tutte e 4 le gare in programma verranno premiate le seguenti categorie:

1 - 2 - 3 - ASSOLUTO UOMO e DONNA

1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 1983 al 1993 (30/40 anni)

1 UOMO/DONNA Categoria nati dal 1973/1982 (41/50 anni)

1 UOMO/DONNA Categoria nati dal entro il 1972 (over 51)

PASTO A FINE GARA: al termine della corsa, tutti i partecipanti avranno un buono per il pranzo da consumare sul posto o da portare a casa con Take away

DIRITTI DI IMMAGINE: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.